



# Menus de la semaine du 8 au 12 janvier

publié le 11/01/2024

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tel : 05 49 65 70 54  
 Courriel : ce.0790003@ac-poitiers.fr  
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

## MENUS DU 08 AU 12 JANVIER

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade piémontaise	Velouté de butternuts BIO	Salade fraîcheur	Carottes râpées BIO au mus
Salade de blé au thon	Potage de légumes BIO	Cake aux légumes	
Sauté de poulet à l'estragon	Filet de bœuf pané	Steak végétal aux lentilles corail	Saucisses de bœuf BIO
Empanada de dinde à la mexicaine			Merguez de bœuf BIO
Haricots verts	Macaroni	Purée de patate douce BIO	Pommes rissolées
Duo de choux fleurs		Mogettes BIO	
Salade	Salade	Salade BIO	Salade BIO
Fromage BIO	Crème anglaise	Fromage	Fromage
	Yaourt aromatisé BIO		
Galette des rois	Fruits de saison	Compote de pommes	Fruits de saison
Frangipane		Poires au chocolat	



L'Adjoint gestionnaire,  
  
 R. CHAUVIERE

La Principale,  
  
 C. EME

COLLEGE BLAISE PASCAL  
Rue Pasteur - ARGENTON LES  
VALLEES  
79150 ARGENTONNAY  
Tél. : 05 49 63 70 34 ou 05 49 65 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 08 AU 12 JANVIER	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Salade														
Pain	x							x			x			
LUNDI														
Salade pommes-rose	x		x							x			x	
Salade de bœuf au thon	x		x	x						x			x	
Saute de poulet à l'estragon														
Frites de dinde à la marseillaise														
Haricots verts							x							
Duo de choux fleurs							x							
Fromage BIO							x							
Ø														
Galette des rois	x		x			x	x							
Farce de porc	x		x			x	x							
MARDI														
Velouté de betteraves BIO							x							
Potage de légumes BIO							x							
Filet de holo pané	x			x										
Ø														
Macaroni	x						x							
Ø														
Crème anglaise			x				x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Fruits de saison														
Ø														
MERCREDI														
Salade traicheur	x		x							x			x	
Côte aux légumes	x		x						x	x			x	
Steak végétal aux lentilles vertes	x						x							
Ø														
Purée de patate douce BIO							x							
Mogettes BIO							x							
Fromage							x							
Ø														
Compote de pommes														
Pommes au chocolat							x							
VENDREDI														
Ø														
Carottes râpées BIO au miel										x			x	
Saucisses de bœuf BIO														
Merveilles de bœuf BIO														
Pommes rissolées														
Ø														
Fromage							x							
Ø														
Fruits de saison														
Ø														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut