



# Menus de la semaine du 31 janvier au 4 février

publié le 28/01/2022

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tél : 05 49 65 70 54 ou 05 49 65 94 64  
 Télécopie : 05 49 65 93 21  
 Courriel : [cc.0790001r@ac-poitiers.fr](mailto:cc.0790001r@ac-poitiers.fr)  
 Site du collège : [www.collegeblaisepascal.com](http://www.collegeblaisepascal.com)

## MENUS DU 31 JANVIER AU 04 FEVRIER

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France ou UE)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes bulgares	Carottes râpées au maïs BIO	Salade du tigre	Quiche lorraine
Choux rouges		Composition aux saveurs asiatiques	Flammekueche
Cuisse de poulet à l'estragon	Sauté de porc au curry Sauté de poulet au curry	Nem, samoussa et boulette	Saucisse de bœuf
Lentilles	Boulgour à la mexicaine	Riz cantonais	Épinard à la crème
			Ratatouille
Salade	Salade	Salade	Salade
Yaourt brassé fraise BIO	Fromage BIO	Douceur coco, mangue et litchi	Fromage BIO
Fromage blanc BIO au miel			
Fruits de saison	Panna cotta BIO	Dim Sum	Fruits de saison
	Mousse au chocolat		

Menu adapté en lien avec la crise sanitaire liée à la covid-19.



L'Adjoint responsable,

R. CHAUVIERE

La Principale,

C. EME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 31 JANVIER AU 04 FÉVRIER	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Leit	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
<b>Samedi</b>														
Pain	x							x						
<b>LUNDI</b>														
Carottes bulgares							x							
Choux rouges										x			x	
Œuf														
Cuisse de poulet à l'estragon														x
Lentilles	x						x							
Œuf														
Yamurt brassé fraise BIO							x							
Fromage blanc BIO au miel							x							
Fruits de saison														
Œuf														
<b>MARDI</b>														
Carottes râpées au maïs BIO										x			x	
Œuf														
Sauté de poulet au curry							x							x
Sauté de porc au curry							x							x
Bouillabaisse à la mexicaine	x													
Œuf														
Fromage BIO							x							
Œuf														
Panna cotta BIO							x							
Mousse au chocolat			x											
<b>MERcredi</b>														
Salade du riz						x					x		x	
Composition aux saveurs asiatiques						x					x		x	
Nem, samoussa et boulette	x				x	x			x		x			
Œuf														
Riz cantonais	x		x				x							
Œuf														
Douceur coco, mangue et litchi							x							
Œuf														
Dim Sum	x		x				x							
Œuf														
<b>VENdredi</b>														
Quiche lorraine	x		x				x							
Flammekueche	x						x							
Saucisse de bœuf														
Œuf														
Épinard à la crème							x							
Ratatouille														
Fromage BIO							x							
Œuf														
Fruits de saison														
Œuf														

Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut

