



Menus de la semaine du 9 au 13 janvier

publié le 06/01/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003x@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 09 AU 13 JANVIER

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Céléni BIO rémoulade	Salade de pâtes	Salade coleslaw au fromage blanc BIO	Salade piémontaise
Salade au fromage	Taboulé d'hiver	Salade américaine	
Lasagne bolognaise	Parmentier de pois cassés, patates douces et potirons	Paleron de bœuf braisé	Filet de poisson frais au beurre blanc
		Sauté de porc à la bretonne	
		Choux de Bruxelles	Fondue de poireaux BIO
		Carottes sautées à l'ail	Flan de julienne de légumes
Salade	Salade	Salade	Salade
Fromage	Œufs au lait	Fromage	Entremets chocolat
	Yaourt BIO aromatisé		Petits suisses aux fruits
Brioche aux pépites de chocolat	Fruits de saison	Ile flottante	Fruits de saison
Frangipane		Tarte au citron déstructurée	



L'Adjoint gestionnaire,

 R. CHAUVIERE

La Principale

 C. EME

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 09 AU 13 JANVIER	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade														
Pain	x							x			x			
LUNDI														
Céleri BIO rémoulade			x					x	x	x				
Salade au fromage			x				x			x		x		
0														
Lasagne bolognaise	x		x				x							
0														
0														
Fromage							x							
0														
Brioche aux pépites de chocolat	x		x				x							
Fraisipane	x		x				x	x						
MARDI														
Salade de pâtes	x									x		x		
Taboulé d'hiver	x													
Parmentier de pois cassés, patates	x						x							
0														
0														
0														
(Œufs au lait			x				x							
Yaourt BIO aromatisé							x							
Fruits de saison														
0														
JEUDI														
Salade coleslaw au fromage blanc						x					x			
Salade américaine									x		x			
Paleron de bœuf braisé														
Sauré de porc à la bretonne														
Choux de Bruxelles						x								
Carottes sautées à l'ail														
Fromage						x								
0														
Ile flottante			x			x	x							
Tarte au citron structurée	x		x			x								
VENDREDI														
#REF!														
Salade piémontaise			x			x			x		x			
Filet de poisson frais au beurre			x			x					x			
0														
Fondue de poireaux BIO						x								
Flan de julienne de légumes			x			x		x						
Entremets chocolat						x								
Petits suisses aux fruits						x								
Fruits de saison														
0														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut